



# PERTEMUAN KADER POSYANDU TINGKAT KECAMATAN PADURESO

BULAN AGUSTUS 2021

UPTD PUSKESMAS PADAURESO



## JANGAN LUPA !

### Lakukan Penimbangan Serentak dan Pemberian Vitamin A Pada Bulan Agustus di POSYANDU

1

Posyandu dilaksanakan  
dengan Protokol Kesehatan  
yang ketat :

- (1) Memakai Masker
- (2) Mencuci Tangan
- (3) Menjaga Jarak

2

Batas maksimal balita  
dilayani sebanyak  
30 Anak.

Jika lebih dari itu,  
pelayanan dijadwalkan  
pada jam / hari yang  
berbeda.

4

Hal yang perlu  
diperhatikan  
selama pelayanan  
di Posyandu :



3

Vitamin A tidak diminumkan  
pada balita di Posyandu.  
Vitamin A dibungkus &  
dibawa pulang  
untuk diminum di rumah  
masing-masing.

4

Anak dan pengantar  
harus dalam kondisi sehat.  
Setiap balita  
wajib membawa  
sarung timbangan  
masing - masing.

# YUK, BERI VITAMIN A PADA BALITA !

## Apa Manfaat Vitamin A ?



Berperan penting dalam fungsi penglihatan



Buta senja akibat kekurangan vit A



Mendukung pertumbuhan dan perkembangan balita



Pertumbuhan dan perkembangan balita optimal



Meningkatkan daya tahan tubuh dari penyakit akibat virus



Anak kuat terlindungi dari diare, campak, dan covid-19



@DitGizi



@gizimasyarakatkemenkes



# YUK, BERI VITAMIN A PADA BALITA !

## Bagaimana Mencegah Kekurangan Vitamin A?



**Makan makanan bergizi seimbang,  
terutama sumber vitamin A:**

**Hewani:**  
ikan , daging ayam, telur,  
daging sapi, hati dll



**Nabati:**  
sayuran hijau (bayam, daun kelor, dll),  
wortel, dan buah (tomat, papaya, dll)



**Minum Kapsul Vitamin A:**

**Kapsul Biru untuk  
bayi 6-11 bulan**



**Kapsul Merah untuk  
anak balita 12-59 bulan**



@DitGizi



@gizimasyarakatkemenkes

# YUK, BERI VITAMIN A PADA BALITA !

Dapatkan  
kapsul vitamin A  
setiap bulan  
Februari & Agustus

✓ Kapsul Vitamin A dapat diperoleh di:



Posyandu



Puskesmas

✓ Bila ke Posyandu dan Puskesmas, jangan lupa selalu:



Menggunakan Masker



Cuci Tangan



Jaga jarak



@DitGizi



@gizimasyarakatkemenkes



# YUK, BERI VITAMIN A PADA BALITA !

## Bagaimana Cara Pemberian Kapsul Vitamin A?

- 1 Cuci tangan dengan sabun & air mengalir atau dengan hand sanitizer sebelum memberikan kapsul vitamin A



- 2 Potong ujung kapsul dengan gunting bersih & kering



- 3 Beri kapsul vitamin A sesuai umur Balita & pastikan isinya tidak ada sisa



- 4 Kalau sudah minum, catat di buku KIA atau laporkan kepada kader/tenaga kesehatan



Lakukan KUNJUNGAN RUMAH bila balita tidak datang ke Posyandu/Puskesmas



@DitGizi



@gizimasyarakatkemenkes



TERIMAKASIH

MATURNUWUN